

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren



Mit Genuss und in Bewegung – Veranstaltungen des Netzwerks Generation 55plus

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Ort
Damit alles im Fluss bleibt - Trinken und Getränke	19.02.2019	14:30-16:00	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Recken, Strecken, Dehnen – Beweglich und fit mitten im Le- ben	27.02.2019	9:30-11:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Kochen für den kleinen Haus- halt – Gewusst wie!	13.03.2019	9:30-12:30	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Kochen für den kleinen Haus- halt- Gewusst wie!	14.03.2019	14:00-17:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Mit Kraft und Balance – Aktiv und standfest mitten im Leben	18.03.2019	17:00-18:30	Mehrgenerationenhaus Mit- anand, Hauptstr. 16, 87672 Roßhaupten
Genussvoll und bewusst - Es- sen ab der Lebensmitte	19.03.2019	14:30-16:00	Landratsamt Marktoberdorf, Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf, Saal Wertach 1
Im Alltag mehr bewegen: Aktiv werden gesund bleiben!	26.03.2019	14:30-16:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Wissen, worauf´s ankommt- Männer ab 55 kochen unter sich	04.04.2019	17:00-20:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Wissen, worauf´s ankommt- Männer ab 55 kochen unter sich	05.04.2019	15:00-18:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren

Seite 1 von 2

Recken, Strecken, Dehnen – Beweglich und fit mitten im Le- ben	10.04.2019	9:30-11:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Kleine Schritte, große Wirkung: Eine Wanderung vom Bärensee zum Bachtelsee	06.05.2019	14:00-16.00	Treffpunkt: Parkplatz Seg- lertgemeinschaft Bärensee Bärenseestraße, 87600 Hirschzell
Knochen stärken - Genussvoll und bewusst	09.05.2019	18:30-20:00	Amt für Ernährung, Land- wirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren
Mit Kraft und Balance – Aktiv und standfest mitten im Leben	14.05.2019	18:30-20:00	Familienstützpunkt Ober- günzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg
Im Alltag mehr bewegen: Aktiv werden gesund bleiben!	16.05.2019	14:30-16:00	Landratsamt Marktoberdorf, Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf, Saal Wertach 1
Kleine Schritte, große Wirkung: Eine Wanderung von Bad Fau- lenbach zum Alatsee	24.05.2019	17:00-19:00	Treffpunkt: Parkplatz an der Minigolfanlage in der Alat- seestr. in Füssen OT Bad Faulenbach

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an das AELF Kaufbeuren, Frau Sabine Schäfer, 08341-9002-1239 oder 08341-9002-0
Anmeldung bitte unter www.weiterbildung.bayern.de oder telefonisch.