

Pressesprecher: Stefan Leonhart
Telefon 08342 911-303
Fax 08342 911-565
pressestelle@ostallgaeu.de
Marktoberdorf, den 12.08.26

M e d i e n i n f o

Präventionstag im Landratsamt: Jetzt Termin vormerken

Am Montag, 12. Oktober 2026, beteiligt sich das Landratsamt Ostallgäu am landesweiten Bayerischen Präventionstag. Von 17 bis 20.30 Uhr können sich Bürgerinnen und Bürger im Saal Ostallgäu über aktuelle Gesundheitsthemen informieren, regionale Unterstützungsangebote kennenlernen und mit Fachleuten ins Gespräch kommen. Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Im Mittelpunkt stehen zwei Fachvorträge zu den Themen Demenz und psychische Erkrankungen. Der Vortrag zum Thema Demenz vermittelt aktuelle Informationen und Hintergründe, greift Herausforderungen im Alltag auf und gibt praktische Anregungen für den Umgang mit Menschen mit Demenz. Im zweiten Vortrag geht es um psychische Gesundheit, mögliche Unterstützung für Betroffene und Angehörige sowie alltagsnahe Handlungsempfehlungen.

Ergänzend informieren regionale Anlaufstellen an Infoständen über ihre Angebote. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten – insbesondere auch an Betroffene, Angehörige und Menschen, die sich frühzeitig informieren möchten.

Der Bayerische Präventionstag findet 2026 erstmals als landesweiter Aktionstag statt. Kommunen, Einrichtungen, Vereine und weitere Akteure machen an diesem Tag Angebote rund um Prävention und Gesundheitsförderung sichtbar.

Die Teilnahme an der Veranstaltung im Landratsamt Ostallgäu ist kostenlos. Für Catering und Getränke ist gesorgt. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Nadine Eger-Pfaff, telefonisch unter 08342 911-704 oder per E-Mail an nadine.eger-pfaff@lra-oal.bayern.de.